

武术太极棍术摔法预备培训班

Curso Integral de Wushu

Taichi - Gunshu - Shuaifa

DURACION

9 Semanas
Del 19 de Noviembre 2011
Al 28 de Enero 2012

HORARIO

Sólo sábados
De 5.00 p.m. a 7.00 pm.

CURSO PREPARATORIO

Este curso es preparatorio para el
5º Curso Internacional para
Entrenadores y Atletas de Wushu Juan 23
que será dictado por 3 Maestros de la
Asociación China de Wushu
Del 13 al 24 de Febrero 2012

LUGAR

Salón de Wushu del
Colegio Peruano Chino Juan 23
Jr. Castilla 842 San Miguel Lima
Altura Cuadra 15 de la Av. La Marina

benjawushu@gmail.com
Cel. 993321516



Tachichuan
Rutina 16



Gunshu
Rutina Intermedia



Shuai Fa
Fundamentos Lucha China



Sociedad de
Kung Fu Wushu
"Lung"



Asociación
Peruana de
Wushu



中国功夫散打太极拳摔角“龙”武术协会

Sociedad de Artes Marciales Chinas “Lung”

Wushu - Kung Fu – Sanda – Taichichuan – Shuaijiao

Registro N° 89747-1988 de Universidad de Educación Física de Beijing China

Fundada el 30 de Octubre de 1970

Lima – Perú

<http://www.centrobeijing.org/es/a6.html>



CURSO INTEGRAL DE WUSHU NOV 2011 – ENE 2012

Taichi 16 - Gunshu Intermedio - Shuaifa

1. PRESENTACION

El Taller de Wushu del Colegio Peruano Chino Juan 23, estará organizando el 5° Curso Internacional para Entrenadores y Atletas de Wushu, que será dictado por 3 Maestros de la **Asociación China de Wushu** en Taolu, Taichichuan y Sanshou, el cual se llevará a cabo del 13 al 24 de febrero del 2012.

En este marco, es que se propone un **CURSO INTEGRAL DE WUSHU**, con el fin de preparar a las personas interesadas que deseen aprender con los Maestros Chinos los cursos de Taolu moderno, Kung Fu Tradicional y/o combate Sanshou.

2. CONTENIDOS

- TAICHI Aprendizaje de la Rutina Básica IWUF de 16 movimientos.
- TAOLU Aprendizaje de la Rutina Internacional Intermedia IWUF de Gunshu Palo.
- SHUAIFA Aprendizaje de fundamentos de lucha china para el Sanda.

3. REQUISITOS Y VENTAJAS

- Tener un nivel básico de práctica en Kung Fu, Kuoshu, Wushu u otras Artes Marciales afines.
- En el caso de alumnos (no instructores) contar con la autorización de sus respectivos profesores.

4. PROGRAMA

- Sábado 19, 26 de noviembre: Aprendizaje de 1º Parte de Taichi y Gunshu, fundamentos de Shuaifa
- Sábado 3, 10, de diciembre: Aprendizaje de 2º Parte de Taichi y Gunshu, aplicación de Shuaifa
- Sábado 17 dic., 07 de enero: Aprendizaje de 3º Parte de Gunshu, aplicación de Shuaifa
- Sábado 14, 21 de enero: Aprendizaje de 4º Parte de Gunshu, aplicación de Shuaifa
- Sábado 28 de enero: Presentación y entrega de Certificados.

5. FECHA DEL 5º CURSO Y TORNEO INTERNACIONAL JUAN 23 - FEBRERO 2012

- Cursos a nivel Nacional Del Lunes 13 al viernes 17
- Cursos a nivel Internacional Del Lunes 20 al viernes 24
- 5º Torneo Open Internacional “Juan XXIII” Viernes 24, Sábado 25 y Domingo 26

6. INVERSIÓN, LUGAR Y HORARIO

Duración : 9 semanas - 18 horas
Horario : Sólo sábados de 5.00 a 7.00 p.m.

COSTO

Pago al contado : S/. 250.00 soles
Pago en 2 cuotas : S/. 140.00 c/c soles

Se entregará un Certificado del Curso al término del mismo.

Lugar : Salón de Wushu del **Colegio Peruano Chino Juan 23**
(Única Instalación Exclusiva para la práctica del Wushu en el Perú)
Jr. Castilla 842 San Miguel Lima (Altura Cuadra 15 de la Av. La Marina)

7. PROFESOR

Profesor	:	Benjamín Gutiérrez González
Títulos	:	Magíster en Gestión de la Educación PUCP 2003 Licenciado en Educación Física UNMSM 1992
Nivel de Wushu	:	1º Categoría en Wushu Registro N° 951501 - 1995 – Chinese Wushu Association
Postgraduado en	:	Universidad de Educación Física de Beijing China 1995
Grado marcial	:	6º Duan en Wushu por la Asociación China de Wushu 2010
Último logro	:	4º Mundial de Wushu Tradicional – Hubei China Octubre 2010 1º Puesto en Bajiquan - Estilo del norte 3º Puesto en Sanjiegun – Palo de tres secciones
Experiencia	:	Coach del Equipo Peruano de Taolu y Juez Internacional en: 1º Sudamericano de Wushu Buenos Aires Argentina 2005 2º Sudamericano de Wushu Sao Paolo Brasil 2007 3º Sudamericano de Wushu Viña del Mar Chile 2009 (Premio Juez Sobresaliente) 8º Panamericano de Wushu Buenos Aires Argentina 2010 4º Sudamericano de Wushu Punta del Este Uruguay 2011

8. INSCRIPCIONES Y CONTACTO

Contacto	:	Profesor Benjamín Gutiérrez González
Pág. web	:	http://www.centrobeijing.org/es/a6.html
Email	:	benjawushu@gmail.com
Celular	:	993-321516